

'Wintersonnenwende - Ritual'

Wintersonnenwende ist die längste Nacht und der kürzeste Tag des Jahres.
Die Dunkelheit hat ihren Höhepunkt erreicht und ab dann werden die Tage wieder länger
und das Licht wieder stärker.

Seit Jahrtausenden wird dieser Tag als Wendepunkt gefeiert.
Es ist eine Zeit der Reflexion und des Loslassens von Dingen, die wir nicht mehr brauchen.
Um dies zu ermöglichen, darfst du das ungeliebte in dir aufspüren und dann in das Licht
führen.

Denn nur wenn du in die tiefste Dunkelheit gehst, kannst du das Licht sehen und Heilung
erfahren.

Dieser Abend beinhaltet unter anderem Meditationen, kraftspendende Rituale und am
Schluss feiern wir unsere Vision im Tanz.
Das kräftige Feuer wird dich durch den ganzen Abend begleiten.

Es wird eine kleinere Gruppe sein.
Das Feuer glüht und gibt dir Wärme.
Eine Berber - Jurte gibt dir Schutz zum Aufwärmen.
Das Ritual wird ausschliesslich im Freien stattfinden.

Mitnehmen:

Warme Bekleidung und wintertaugliche Schuhe; Mätteli; Wolldecke, Taschenlampe

Kosten:

CHF 38.-, in einem Couvert mitzubringen.

Zeit:

21.Dezember 2020
von 18:30 bis ca. 21:00

Ort:

Bei Biberstein/Aarau.
Der genaue Lageplan wird dir nach der verbindlichen Anmeldung per Mail zugesandt.

Anmeldung:

Wegen beschränkter Teilnehmerzahl, bitten wir dich um rechtzeitige Anmeldung unter:

schildandi@gmail.com,

+41 79 847 43 71

Bei sehr schlechter Witterung, findet der Anlass nicht statt!

Wir freuen uns auf einen kraftvollen Wintersonnenwende - Ritual,
Susanne Häusermann
Dipl. Persönlichkeitscoach MPI
Dipl. Tanz -und Bewegungstherapeutin
mit Unterstützung von
Andi Schild
Dipl. Shamanic Counselor FSS