

'Frühlingsworkshop in der Natur'

Frühlingsputz im körperlichen, emotionalen und mentalen Bereich.

Der Workshop beinhaltet das Ausmisten von hinderlichen Glaubensmustern.

Der Workshop beinhaltet:

- Das Bewusstsein und die Selbstwahrnehmung zu verfeinern.
- Du begibst Dich auf die Suche nach Deiner Wahrheit und Deinem Sinn.
- Wir sehen uns genau an, welche Einschränkungen uns unsere Gedanken, Emotionen und Lebenserfahrungen auferlegen.
- Das Loslassen festgefügter Abwehrmuster und das Erkennen unseres Schattens - finden im Kontext kreativen Erforschens statt:
 - Malen
 - Meditationen
 - Bewegungen
 - Tanz
- Wir erfahren unser Potenzial und erfreuen uns an unserem Wachstum und dem Da sein.

Mitnehmen:

Mätteli; Farbstifte und Mal Block; Woldecke; wenn erwünscht Sitzkissen; kleine Mahlzeit und Trinken.

Kosten:

CHF 55.-, in einem Couvert mitzubringen.

Zeit:

Der Workshop wird 3-mal angeboten:

- 28.03.2021

- 11.04.2021

- 01.05.2021

von 13.00h bis ca. 17.00h

Ort:

Bei Biberstein/Aarau.

Der genaue Lageplan wird dir nach der verbindlichen Anmeldung per Mail zugesandt.

Anmeldung:

Wegen beschränkter Teilnehmerzahl, bitten wir dich um rechtzeitige Anmeldung unter:

schildandi@gmail.com / +41 79 847 43 71

Bei Regen, findet der Anlass nicht statt!

Wir freuen uns auf das innere und äussere Wachstum und das Erblühen und die Farben des Frühlings.

Susanne Häusermann

Dipl. Persönlichkeitscoach MPI und Dipl. Tanz -und Bewegungstherapeutin

mit Unterstützung von

Andi Schild

Dipl. Shamanic Counselor FSS